|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |

**Меню на 21.10.2025 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С** | **Номер рецептуры** | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные, опекаемые)**  Огурец порционный | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 10 | 54-2з-2020 |  |
| Борщ с курицей и сметаной | 250 | 5,9 | 7,6 | 12,6 | 143,78 | 8,45 | 54-2с-2020 |  |
| Рожки с подливом и тефтелей | 250 | 22,5 | 13,3 | 16,56 | 285,06 | 10,9 | 294 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 105,00** | |
| **(Бесплатное питание).**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  |
| Огурец порционный | 80 | 0,6 | 0,1 | 2 | 11,3 | 8 | 54-2з-2020 |  |
| Рожки с подливом и тефтелей | 200 | 20,5 | 12,0 | 14,5 | 265,0 | 8,0 | 294 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 |  |
| банан | 200 | 0,8 | 0 | 20 | 180 | 6 | 140 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 105,00** | |
| **ОВЗ с 1-4 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  |
| Каша рисовая молочная | 250 | 6,1 | 6,93 | 22,8 | 177,85 | 0,91 | 54-18к-2020 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 74,8 | 0 | 354-19з-2020 |  |
| чай | 200 | 0,2 | 20 | 6,5 | 26,8 | 0,04 | 54-2гн-2020 |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец порционный | 80 | 0,6 | 0,1 | 2 | 11,3 | 8 | 54-2з-2020 |  |
| Борщ с мясом и сметаной | 250 | 5,9 | 7,6 | 12,6 | 142,78 | 8,45 | 54-2с-2020 |  |
| Рожки с подливом и тефтелей | 200 | 20,5 | 12,0 | 14,5 | 265,0 | 8,0 | 294 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 177,00** | |
| **ОВЗ с 5-11 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 250 | 6,1 | 6,93 | 22,8 | 177,85 | 1,0,91 | 54-18к-2020 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 74,8 | 0 | 54-19з-2020 |  |
| чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец порционный | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 10 | 54-2з-2020 |  |
| Борщ с мясом и сметаной | 250 | 5,9 | 7,6 | 12,6 | 142,78 | 8,45 | 54-2с-2020 |  |
| Рожки с подливом и тефтелей | 250 | 22,5 | 13,3 | 16,56 | 285,06 | 10,9 | 294 |  |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 177,00** | |